

# Amour & Dépendances

Paris, 27, 28, 29 janvier 2012

Qui n'a pas rêvé d'être heureux et de s'épanouir au sein d'une relation d'amour ?  
Et pourtant, seul un tout petit nombre de personnes se déclarent pleinement satisfaites en amour...

Deux symptômes, très communs et apparemment contradictoires, sont trop liés à nos relations pour que ce soit un hasard :

- éviter une relation intime ou l'intimité dans une relation stable
- se sentir prisonnier dans une relation de couple en pensant que l'on ne peut s'en passer.

## Séparation ou dépendance !

Souvent, nos modèles culturels, incorporés inconsciemment à notre vision de l'amour, jouent plutôt en notre défaveur.

Quelle est la partie de nous-mêmes qui recherche le couple ?  
La partie puissante et autonome ou la partie la plus peureuse et incapable ?  
Quel objectif avons-nous lorsque nous avons envie d'amour ?  
Être de meilleures personnes ou être aidés ?  
Avec quel désir prévalent : aimer ou être aimés ?  
Avec quelle intention : donner ou recevoir ?  
Dans quel état d'esprit : plutôt diriger ou obéir ?  
Pour accompagner quelqu'un ou pour être accompagné en tout ?

**AMOUR et LIBERTÉ** sont-ils deux termes incompatibles, si difficiles à faire cohabiter...  
comme tant de couples ?

## Pariez sur l'Amour !

Le séminaire « **Amour & Dépendances** » propose deux jours et demi de voyage dans les coulisses de nos relations d'amour, pour y découvrir le dénominateur commun qui leur a empêché de connaître un plus grand succès.

Ce séminaire a pour objectif de rapprocher deux valeurs capitales : **AMOUR** et **LIBERTÉ**, d'apprendre à les vivre ensemble, à les réunir naturellement dans la vie quotidienne, afin de rendre harmonieux et compatibles nos rêves et ceux de nos partenaires, notre réalité et la leur.

« **Amour & Dépendances** » nous aide à dévoiler les contradictions qui existent entre ce que nous désirons et ce qui nous convient, entre ce dont nous rêvons et ce qui est sain, lucide et au service de notre bien-être.

« **Amour & Dépendances** » est un séminaire qui enrichit nos moyens de développer notre liberté et notre plaisir d'aimer.

**Ce séminaire inclut deux séances de respiration consciente.**

Le séminaire « **Amour & Dépendances** » sera animé par **Patrice Ellequain**, diplômé de psychosociologie (Université Paris IX - Dauphine), psychothérapeute et formateur de praticiens en Respiration Consciente et Décodage Emotionnel®. Après avoir étudié de nombreuses disciplines (psychanalyse, sophrologie, P.N.L., thérapies de groupe,...), il fonde « **Victoire sur le Tabac** », organisme proposant des stages permettant de cesser de fumer, et méthode de traitement global de la dépendance au tabac, qui prend en compte l'attachement psychologique du fumeur à sa cigarette, et favorise un sevrage conscient et progressif.

En 1990, Patrice Ellequain fonde, avec Beatriz Santos, **OSÉ (Organisation de Séminaires d'Evolution)**, organisme de formation qui propose des séminaires principalement sur les dynamiques relationnelles, la psychologie pré et périnatale et la supervision de praticiens en Respiration Consciente. En 1995, à leur initiative est créée **OSE (Organismes & Services Européens de Respiration Consciente)**, association professionnelle de praticiens dont Patrice Ellequain est Président.

Il est également membre du Directoire International de **l'A.P.P.P.A.H. (Association for Pre and Perinatal Psychology and Health)**, institut qui étudie l'impact des expériences pré et périnatales sur l'équilibre de l'être humain.

Je m'inscris au séminaire « **Amour & Dépendances** » les 27, 28, 29 janvier 2012

Nom..... Prénom .....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél jour..... Tél soir.....

E-mail..... Recommandé par.....

- pour la 1<sup>re</sup> fois (360 €)     à partir de la 2<sup>e</sup> fois (280 €)     en couple (600 €)     en duo avec *Gérer ses émotions avec la Respiration Consciente* des 9, 10, 11 mars 2012 (600 €)

et je joins un chèque à l'ordre de **OSE**

- de la totalité du montant  
 de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois  
 de 90 € de réservation

Pour suivre le séminaire dans le cadre de la formation continue, ANPE ou ASSEDIC, consultez

**OSE**

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)

### Dates et horaires du séminaire

Le vendredi 27 janvier de 19h à 23h

Le samedi 28 janvier de 9h à 19h

Le dimanche 29 janvier de 9h à 19h

### Lieu

Le séminaire se déroulera à Paris; le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

**OSE** peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire.

### Renseignements et inscriptions

**OSE**

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - [decodage-emotionnel@orange.fr](mailto:decodage-emotionnel@orange.fr) - [www.respiration-consciente.fr](http://www.respiration-consciente.fr)



**Amour  
&  
Dépendances**

Paris, 27, 28, 29 janvier 2012