

A QUI S'ADRESSE CE SÉMINAIRE ?

- A tous ceux qui ont des frères, des sœurs, pour mieux apprécier le rôle joué par chacun d'eux dans leur vie.
- Aux enfants uniques, pour mieux comprendre leur relation à la fraternité.
- Aux parents, pour accompagner plus consciemment les relations entre leurs enfants.
- A ceux qui se sentent concernés par l'amélioration des relations avec leurs collègues, leurs amis, leur famille...
- A tous ceux qui ont l'intuition que la paix se construit en commençant par sa famille.

Dates et horaires du séminaire

le vendredi 9 avril de 19 h à 23 h

le samedi 10 avril de 10 h à 21 h

le dimanche 11 avril de 10 h à 20 h

Lieu

Le séminaire se déroulera à Paris ; le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

OSE peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

Renseignements et inscriptions

OSE

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - decodage-emotionnel@orange.fr - www.respiration-consciente.fr

Frères et sœurs pour toujours !

Séminaire animé par
Beatriz Santos
à Paris les 9, 10, 11 avril 2010



Fâchés un jour...

... Frères et sœurs pour toujours !

A travers des analyses, exercices, jeux, échanges, informations... et deux séances de respiration consciente, ce séminaire offre la possibilité de :

- Prendre conscience de nos véritables sentiments envers chacun de nos frères et sœurs... ou par rapport au fait d'être enfant unique.
- Voir comment nous avons reproduit des relations similaires à celles de nos frères et sœurs au cours de notre vie.
- Evaluer la répercussion de sentiments tels que la jalousie, la rivalité, l'abus d'autorité, l'attraction sexuelle interdite ou la compétition dans notre vie.
- Comprendre l'influence que le rôle que nous avons joué au sein de notre famille a pu avoir sur notre vie d'adulte.
- Gérer notre dépendance à la désapprobation, à la critique et au conflit dans nos relations.
- Mettre en question ce qui nous empêche de collaborer et réussir à plusieurs.
- Communiquer de façon plus vraie, plus juste et plus directe.
- Établir des comportements qui favorisent la reconnaissance et le respect.

L'animatrice

Beatriz Santos étudie la psychologie et se forme à la Respiration Consciente à Madrid, sa ville natale, et à l'animation de séminaires aux Etats-Unis. Après une brillante carrière de praticienne et d'animatrice de séminaires en Espagne, elle s'installe à Paris en 1990 où elle fonde avec Patrice Ellequain l'organisme de formation *OSE* (*Organisation de Séminaires d'Evolution*).

En 1995, ils créent *OSER* (*Organismes & Services Européens de Respiration consciente*), association professionnelle dont le but est de promouvoir la pratique et l'éthique de la Respiration Consciente.

Beatriz Santos, troisième enfant et première fille d'une fratrie de six, a eu l'occasion d'explorer les systèmes de communication et d'interdépendance régnant au sein de la famille. Cette expérience et ses recherches dans le monde de la psychologie et du développement personnel, qui ont abouti à la création du concept de Décodage Émotionnel®, lui permettent d'offrir aux participants à **Frères et sœurs pour toujours !** l'expertise et la légèreté que nécessitent ce sujet.

Je m'inscris au séminaire **Frères et sœurs pour toujours !** les 9, 10, 11 avril 2010

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Tél. E-mail

pour la 1^{re} fois (360 €)

en duo avec le séminaire

en duo avec le séminaire **DEVIENS AMOUREUX DE TOI-MÊME !**

à partir de la 2^e fois (280 €)

Gérer ses émotions

(atelier sur l'estime de soi)

des 12, 13, 14 mars 2010 (600 €)

des 12, 13, 14 novembre 2010 (600 €)

et je joins un chèque à l'ordre de *OSE*

de la totalité du montant

de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois

de 90 € de réservation

OSE

Organisation de Séminaires d'Evolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - decodage-emotionnel@orange.fr - www.respiration-consciente.fr

Il est possible de suivre le séminaire dans le cadre de la formation continue, ANPE ou ASSEDIC