

L'animateur



Diplômé en Psychosociologie auprès de l'Université Paris IX-Dauphine, **Patrice Ellequain** est formateur en Respiration Consciente (ou Rebirth) et expert dans le domaine des dépendances. Après s'être formé à de nombreuses disciplines (psychanalyse, sophrologie, PNL,...) il fonde "**Victoire sur le Tabac**", organisme proposant des stages permettant de cesser de fumer, et méthode de traitement global de la dépendance au tabac, qui prend en compte l'attachement psychologique du fumeur à sa cigarette et favorise un sevrage conscient et progressif, dont les résultats demeurent spectaculaires.

En 1988, il découvre le Rebirth et entreprend aux Etats Unis, une longue formation, puis collaboration avec les pionniers de la discipline, devenant animateur, formateur et co-directeur de l'Ecole Internationale L.R.T., puis créateur et directeur d'A.R.T.I. (Association of Rebirther Trainers International). En 1990, il fonde avec Beatriz

Santos, l'organisme **OSE (Organisation de Séminaires d'Evolution)**, qui a formé des milliers de praticiens dans le monde et est devenu une référence en ce qui concerne la pratique de la Respiration Consciente. En 1995, ils créent **OSER (Organismes & Services Européens de Respiration consciente)**, association professionnelle dont l'objectif est de garantir l'éthique et promouvoir la pratique et de la Respiration consciente, et dont il est Président.

Depuis plus de vingt ans, **Patrice Ellequain** associe les principes essentiels de « **Un Cours en Miracles** » à son enseignement à travers ses séminaires et formations sur la Respiration Consciente (ou Rebirth), la Psychologie pré & périnatale et la dynamique des relations.

Horaires du séminaire :

Le vendredi de 18h à 22h

Le samedi de 10h à 20h

Le dimanche de 10h à 19h

Prix

390 €

Lieu

Le séminaire se déroulera à Paris 8^{ème}; le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

OSE peut faciliter l'hébergement à Paris des personnes venant de la province ou de l'étranger pour participer à ce séminaire

Renseignements et inscriptions

OSE
Organisation de Séminaires d'Evolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - ose.rebirth@orange.fr - www.respiration-consciente.fr



« Ceci est un cours en miracles. C'est un cours obligatoire. Seul le moment où tu le suis relève de ta volonté. Une volonté libre ne signifie pas que tu peux en établir le curriculum. Cela signifie seulement que tu peux choisir ce que tu veux suivre à un moment donné. »

Ainsi débute l'Introduction à « Un Cours en Miracles »...

Publié en 1976, « Un Cours en Miracles » est probablement la proposition d'intégration la plus profonde de la spiritualité au monde de la psychologie.

En plus de la meilleure compréhension ou maîtrise du système de correction du mode de pensée de l'Ego (la somme des pensées limitées que nous avons sur nous-mêmes, selon le « Cours »), « **MIRACLES EN COURS** » offrira à chaque participant l'occasion de tracer son chemin vers l'accomplissement d'un « miracle ». Un miracle est un changement radical de la perception qui permet d'éliminer les obstacles qui nous empêchent d'avoir une conscience durable de notre Essence, donc de ce que nous sommes vraiment et que nous avons partiellement oublié. Il met fin aux conséquences néfastes des distorsions (séparation, confusion, tristesse, peur, culpabilité, désespoir...) créées par la loyauté de l'inconscient au système de pensée, aussi effrayant que paradoxalement rassurant, de l'Ego.

Un miracle est avant tout une correction. Il rappelle à l'esprit que ce qu'il a longtemps cru certain, est souvent une erreur de perception, et il défait cette erreur avec grâce. De plus, un miracle est toujours donné en même temps qu'il est reçu.

« **MIRACLES EN COURS** » se propose d'être une réflexion et une synthèse sous forme d'atelier, pour commencer ou reprendre le chemin de conscience que un « Un Cours en Miracles » offre à celui qui l'étudie.

Il proposera des outils de compréhension et des exercices pour en faciliter l'approche et défaire nos systèmes de pensée qui s'identifient inconsciemment si souvent au monde de l'Ego.

Il comprendra également deux séances de Respiration Consciente (ou Rebirth).

Parmi les thèmes abordés dans « MIRACLES EN COURS » :

- Pourquoi nous ne sommes jamais contrariés pour la raison à laquelle nous pensons
- Pourquoi nous n'avons pas de pensées neutres
- Pourquoi nous ne pouvons être affectés que par nos pensées
- Comment réinterpréter notre réalité
- Pourquoi abandonner les pensées d'attaque
- Comment nos pensées sur l'attaque nous rendent vulnérables
- Comment démanteler les illusions de l'Ego
- Comment porter un autre regard sur le monde
- Les conséquences de nos pensées limitées sur notre corps
- La relation à la maladie
- L'acceptation de notre fonction
- Pourquoi notre bonheur et notre fonction ne font qu'un
- Comment arriver à la résolution de nos problèmes
- Pourquoi si nous nous défendons, nous suscitons l'attaque
- Pourquoi notre sécurité réside t'elle en notre capacité à ne pas être sur la défensive
- Pourquoi abandonner les rancœurs
- Comment se libérer de la culpabilité
- Comment abandonner la peur et prendre en main la direction de sa vie
- La mémoire de notre Essence
- La correction de la séparation
- La réinterprétation du pardon
- La fonction de la gratitude
- Chercher et... surtout trouver
- Pourquoi nous avons droit aux miracles

Je souhaite participer à « **MIRACLES EN COURS** »

Et le « miracle » que je souhaite accomplir est :

(exemples : trouver enfin un travail que j'aime, améliorer ma relation de couple, changer de lieu de vie, rencontrer le (la) partenaire parfait(e) pour moi...)

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél. E-mail

pour la 1^{re} fois (390 €) à partir de la 2^e fois (290 €)

et je joins un chèque à l'ordre de

de la totalité du montant

de la totalité du montant en 4 chèques à encaisser sur 4 mois

de 90 € de réservation

OSE

Organisation de Séminaires d'Évolution

16, rue du Colisée 75008 Paris. Tél. : 01 43 59 53 03 - decodage-emotionnel@orange.fr - www.respiration-consciente.fr